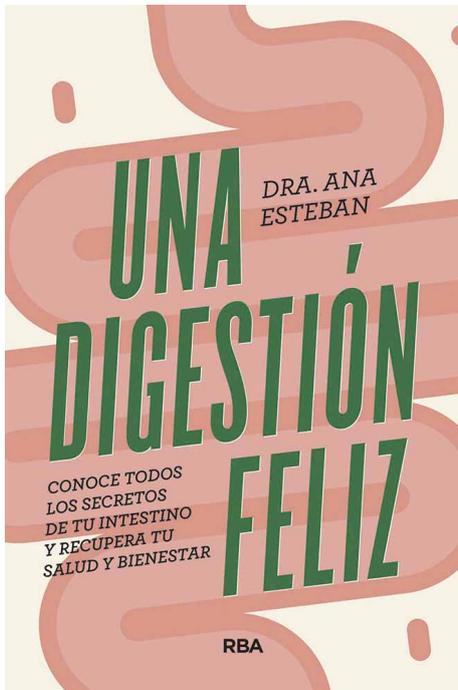


Una digestión feliz

Autor: Ana, Esteban



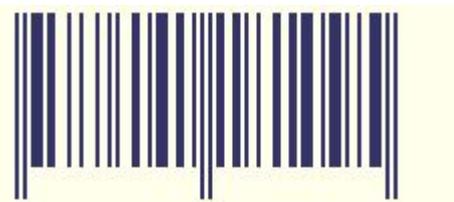
RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-109-5 / Rústica / 352pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 32.000,00

UN MANUAL NECESARIO PARA TODAS LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DIGESTIVOS. Conoce a fondo tu sistema digestivo y conviértete en el mejor especialista sobre tu salud. Entiende cómo tu sistema digestivo se comunica con tu cerebro y tu sistema inmunológico para potenciar tu salud. La guía definitiva para tener un sistema digestivo saludable. Después de muchos años siendo el gran olvidado, al sistema digestivo se le reconoce por fin su papel destacado en nuestra salud y bienestar. No sólo absorbe los nutrientes que necesitamos, sino que mantiene una estrecha comunicación con el sistema inmune y con el cerebro, a la vez que alberga a la población más grande y diversa de microorganismos, nuestra querida microbiota intestinal. En este completo libro iremos recorriendo cada parte del sistema digestivo; un viaje apasionante descubriendo cómo funciona, por qué puede fallar y qué ocurre cuando esto pasa. No sólo esto. Explicaremos las pruebas diagnósticas que habitualmente se utilizan para diagnosticar las enfermedades más comunes y los tratamientos que hay disponibles, tanto los que tu terapeuta te puede recetar como los remedios naturales y los hábitos de vida que puedes implementar para acelerar tu sanación.

Después de muchos años siendo el gran olvidado, al sistema digestivo se le reconoce por fin su papel destacado en nuestra salud y bienestar. No sólo absorbe los nutrientes que necesitamos, sino que mantiene una estrecha comunicación con el sistema inmune y con el cerebro, a la vez que alberga a la población más grande y diversa de microorganismos, nuestra querida microbiota intestinal.



Ana, Esteban

Ana Esteban es licenciada en Medicina y especializada en Medicina Intensiva, especialidad a la que se dedica desde hace más de 20 años. De manera complementaria y con el fin de aportar un enfoque más integral a una especialidad tan instrumentalizada y protocolizada fue ampliando sus conocimientos en nutrición y medicina funcional. Esto la fue llevando a descubrir la importancia que tiene la salud intestinal y la microbiota a la hora de prevenir y tratar mejor muchas enfermedades. En los últimos años combina su trabajo como intensivista con su consulta especializada en el tratamiento del SIBO/IMO y otras disbiosis, así como con una intensa actividad divulgativa. Vive en Tenerife.