



riverside
agency

100 ideas para vivir sin plástico

Autor: Martina, Ferrer Rosell

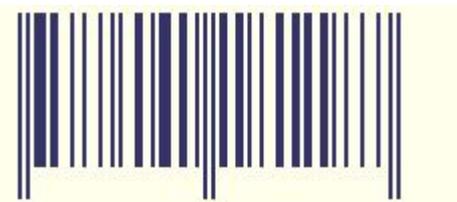
RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-118-7 / Rústica / 192pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 22.500,00

Todos sabemos que los residuos plásticos perjudican gravemente el medio ambiente, pero lo que quizá no sea tan evidente es que este material tan versátil y económico también puede ser nocivo para nuestro organismo. En este manual, Martina Ferrer, desde sus firmes convicciones ecologistas y sus conocimientos de salud, nos plantea un gran desafío: eliminar la mayor cantidad de plástico posible de nuestra casa, de nuestro trabajo y de nuestra vida en general.

Todos sabemos que los residuos plásticos perjudican gravemente el medio ambiente, pero lo que quizá no sea tan evidente es que este material tan versátil y económico también puede ser nocivo para nuestro organismo. En este manual, Martina Ferrer, desde sus firmes convicciones ecologistas y sus conocimientos de salud, nos plantea un gran desafío: eliminar la mayor cantidad de plástico posible de nuestra casa, de nuestro trabajo y de nuestra vida en general.



Martina, Ferrer Rosell

MARTINA FERRER es nutricionista integrativa y especialista en Psiconeuroinmunología. Diplomada en Fisioterapia y en Nutrición Humana y Dietética, completó sus estudios con un máster de Medicina Tradicional China y Acupuntura y un curso de Dietética Naturista. Además, se formó como instructora de pilates y, recientemente, ha finalizado un postgrado en Psiconeuroinmunología. Se declara una gran defensora del autoconocimiento y la bioindividualidad de cada persona. Por este motivo, en sus tratamientos personalizados integra la alimentación, el deporte y el trabajo emocional. Su gran pasión es la salud integral y cómo abordarla desde distintas disciplinas.