



riverside
agency

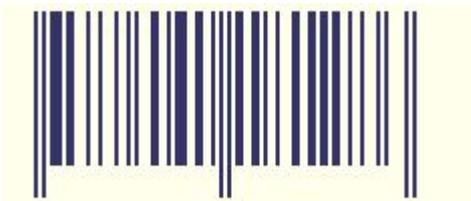
Cocina vegetariana sin gluten

Autor: Sin Autor,

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-128-6 / Rústica / 320pp | 170 x 210 cm

Precio: \$ 18.900,00



Sin Autor,

¿Se puede disfrutar comiendo sin gluten? ¿Existen alternativas vegetarianas? ¿Voy a poder cocinar en casa de forma sencilla? La respuesta es ¡sí! Gracias a este libro cocinarás platos vegetarianos que te harán recuperar el placer por la comida casera basada en alimentos naturales. Encontrarás, también, las respuestas a las principales dudas y preguntas sobre celiacía, intolerancia al gluten y alergia al trigo; las características de los cereales y las harinas sin gluten; 140 recetas ilustradas con fotografías y complementadas con ideas y trucos; así como menús vegetarianos de lo más variados para no caer en la monotonía y sorprender a tus invitados.

¿Se puede disfrutar comiendo sin gluten? ¿Existen alternativas vegetarianas? ¿Voy a poder cocinar en casa de forma sencilla? La respuesta es ¡sí! Gracias a este libro cocinarás platos vegetarianos que te harán recuperar el placer por la comida casera basada en alimentos naturales. Encontrarás, también, las respuestas a las principales dudas y preguntas sobre celiacía, intolerancia al gluten y alergia al trigo; las características de los cereales y las harinas sin gluten; 140 recetas ilustradas con fotografías y complementadas con ideas y trucos; así como menús vegetarianos de lo más variados para no caer en la monotonía y sorprender a tus invitados.