



riverside
agency

Cocina vegetariana fácil

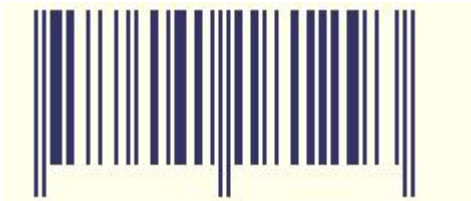
Autor: Julie, Bavant

Autor: Julie, Bavant

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-129-3 / Rústica / 128pp | 194 x 240 cm

Precio: \$ 30.900,00



Julie, Bavant

JULIE BAVANT (1972), periodista, cocinera, crítica culinaria y madre, decidió escribir este libro al despertarse su pasión por la vida veggie. De la mano de grandes cocineros como Alain Passard, se enamoró de la cocina vegetariana y decidió reinventarse. Después de pasar por L'Arpège, el Frenchie, el Hotel Matignon, el restaurante vegetariano parisino Soya, el Hobbes y el Café Ineko, actualmente trabaja como chef privada y consultora culinaria.

En Cocina vegetariana fácil encontrarás 40 recetas vegetarianas que cambiarán tu vida cotidiana. ¿Quieres seguir una alimentación vegetariana pero no tienes tiempo y no sabes por dónde empezar? En este libro, Julie Bavant responde a todas tus dudas y te propone recetas fáciles y rápidas para acercarte a esta cocina que, lejos del aburrimiento, te abrirá un mundo de nuevas y sanas experiencias.

En Cocina vegetariana fácil encontrarás 40 recetas vegetarianas que cambiarán tu vida cotidiana. ¿Quieres seguir una alimentación vegetariana pero no tienes tiempo y no sabes por dónde empezar? En este libro, Julie Bavant responde a todas tus dudas y te propone recetas fáciles y rápidas para acercarte a esta cocina que, lejos del aburrimiento, te abrirá un mundo de nuevas y sanas experiencias.