



Bibiana, Badenes

Fue la primera fisioterapeuta de España en formarse y titularse en el método Rolfing de Integración de las Estructuras y Rolfing Movimiento. Formada en Técnicas Osteopáticas y Anatomía Experiencial, Coaching Somático, Neurociencia Aplicada al Trabajo Corporal, Terapia Acuática y Mindfulness en institutos de numerosos países. Desde 1998 trabaja con diferentes empresas suecas, principalmente con pacientes reumáticos y aquejados de dolor crónico, y desde 2002 con consultoras del mismo país, aplicando su programa de Inteligencia Corporal a personas con estrés, depresión, síndrome de burnout y en programas para mejorar la salud de los trabajadores. Desde el año 2000 dirige el centro Kinesis de fisioterapia y movimiento en armonía de Benicasim.

Es coautora, junto al psicólogo Fredrik Bengtsson, del libro Life Planning, a holistic approach to burn-out and depression. Forma parte de la junta directiva de ISMETA (International Somatic Movement Education and Therapy Association).

riverside
agency

Inteligencia corporal

Autor: Bibiana, Badenes

Ilustrador: Anna, Dobon

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-277-1 / Rústica / 256pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 45.000,00

El manual indispensable para todos los que tengan un cuerpo. Todos nacemos con inteligencia corporal. Es nuestra capacidad innata para comprender y utilizar nuestro cuerpo de manera efectiva, para desarrollar habilidades motoras y la consciencia corporal, para expresar emociones y para adaptarnos a situaciones cambiantes. Pero la vida actual nos lleva a desconectar el cuerpo y la mente, y a establecer hábitos perjudiciales que afectan a nuestra postura y a nuestro potencial de movimiento. El programa de inteligencia corporal que presenta Bibiana Badenes abarca una amplia variedad de prácticas que fomentan la consciencia somática y la alineación, con el objetivo de mejorar la calidad del movimiento tanto físico como emocional. Se trata de un sistema de desarrollo corporal activo, fácil y transformador, que se inspira en los fundamentos de la fisioterapia, el método Rolfing, la anatomía experiencial, el coaching, el movimiento somático y la danza.

Todos nacemos con inteligencia corporal. Es nuestra capacidad innata para comprender y utilizar nuestro cuerpo de manera efectiva, para desarrollar habilidades motoras y la consciencia corporal, para expresar emociones y para adaptarnos a situaciones cambiantes. Pero la vida actual nos lleva a desconectar el cuerpo y la mente, y a establecer hábitos perjudiciales que afectan a nuestra postura y a nuestro potencial de movimiento.