



Cristina, Rodrigo

CRISTINA RODRIGO creció en una familia taurina, ganadera y cazadora, pero hace quince años, su amor por los animales la llevó a romper con esa tradición y a hacerse vegana. Dejó su trabajo en una agencia de comunicación y decidió dedicarse a inspirar a las personas y a difundir una alimentación plant-based. Durante más de siete años trabajó en ProVeg, una organización internacional que impulsa la transición hacia una alimentación más vegetal, donde llegó a ser la directora en España. También ha colaborado en medios como El País y Cuerpomente, compartiendo su visión sobre los derechos animales y el veganismo.

riverside
agency

Mi revolución vegana

Autor: Cristina, Rodrigo

Ilustrador: Sara, Caballería

RBA Integral

ISBN: 978-84-9118-315-0 / Rústica / 256pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 46.000,00

¿Es posible vivir de manera más respetuosa con los animales sin perder la cabeza? En un mundo donde explotar animales está tan normalizado, optar por una vida vegana no parece fácil. Al reto de evitar el consumo de animales a menudo se le suman miradas raras, comentarios cuñadistas y nuestras propias incoherencias. En estas páginas, Cristina Rodrigo, activista por los derechos de los animales, presenta los motivos por los que ha decidido llevar una vida «más» vegana y recoge su evolución, las críticas que ha recibido y las batallas que ha librado, así como las dudas y contradicciones que la asaltan día a día. Con una mirada animalista muy humana, este relato personal y sincero ofrece una visión realista y sin filtros de un veganismo «apto para todos los públicos». **EMPRENDE EL CAMBIO HACIA UNA VIDA (MÁS) VEGANA.**

En un mundo donde explotar animales está tan normalizado, optar por una vida vegana no parece fácil. Al reto de evitar el consumo de animales a menudo se le suman miradas raras, comentarios cuñadistas y nuestras propias incoherencias.