



riverside
agency

Manifiesto para la calma

Autor: Miguel, Navarro

RBA

ISBN: 978-84-9187-474-4 / Rústica / 336pp | 140 x 213 cm

Precio: \$ 42.000,00

Si sientes que vives demasiado rápido y el estrés se ha convertido en tu rutina, este libro es para ti. En *Manifiesto para la calma*, Miguel Navarro desmonta todos los mitos de la productividad moderna y te muestra cómo alcanzar objetivos desde un estado de claridad y calma inquebrantable. Aquí no se trata de hacer más, sino de hacer menos y hacerlo mejor. Aprenderás a redefinir el éxito, a tomar decisiones sabias sin miedo, a construir hábitos que potencien tu energía y creatividad, a desconectar del ruido externo para encontrar tu paz interior y, sobre todo, a diseñar una vida que realmente te pertenezca. Este libro te ayudará a superar las grandes crisis vitales que puedas encontrar en tu camino. Es un manual para leer y releer, pero, sobre todo, para transformarte y pasar a la acción. ¿Estás listo para recuperar tu calma?

En *Manifiesto para la calma*, Miguel Navarro desmonta todos los mitos de la productividad moderna y te muestra cómo alcanzar objetivos desde un estado de claridad y calma inquebrantable. Aquí no se trata de hacer más, sino de hacer menos y hacerlo mejor.



Miguel, Navarro

Miguel Navarro (Alicante, 1988) es CEO y fundador de Productividad Feroz, la escuela de desarrollo personal líder en España en productividad, hábitos y alto rendimiento. Es mentor, formador, escritor y padre de una pequeña. Es Doctor Ingeniero de Caminos, Canales y Puertos y máster MBA en Dirección y Administración de Empresas. La pirámide de la influencia fue su primer libro, y miles de personas han aprendido a relacionarse mejor consigo mismas y con su entorno gracias a él. Con *Manifiesto para la calma*, Miguel te ayudará a reconciliarte con la productividad y a conseguir, por fin, la claridad y la paz interior que estabas buscando.