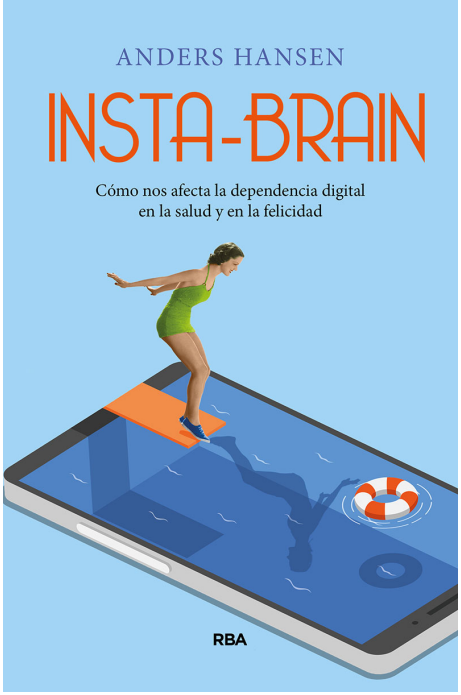

Anders, Hansen
ANDERS HANSEN es médico y especialista en psiquiatría del Instituo Karolinska, en Estocolmo. Aclamado autor de divulgación científica en Suecia, su país natal, anteriormente ha escrito La verdadera píldora de la felicidad, publicado por RBA.

Insta-brain

Autor: Anders, Hansen
Autor: Anders, Hansen

Divulgación

RBA
ISBN: 978-84-9187-569-7 / Rústica / 240pp | 140 x 213 cm
Precio: $ 52.000,00

¿Cuáles son los mecanismos que nos han hecho adictos a los teléfonos móviles? ¿Por qué nuestro cerebro, la estructura más avanzada conocida en el universo, ha perdido el control sobre esta tecnología? Insta-Brain nos explica cómo podemos ?y debemos? reducir el tiempo de exposición a las pantallas, recuperar el control sobre el mundo digital que nos rodea y aceptar que nuestros cerebros pueden perderse, sin remedio, en uno de los mayores cambios de comportamiento en la historia de la humanidad. Primer paso: deja el móvil y coge este libro. Léelo en papel; dormirás mejor.

Insta-Brain nos explica cómo podemos ?y debemos? reducir el tiempo de exposición a las pantallas, recuperar el control sobre el mundo digital que nos rodea y aceptar que nuestros cerebros pueden perderse, sin remedio, en uno de los mayores cambios de comportamiento en la historia de la humanidad.