Claire, Waite Brown
Artist

Aceites esenciales sagrados

Autor: Claire, Waite Brown

Guías sagradas

Contrapunto
ISBN: 978-956-257-269-9 / Tapa dura / 128pp | 145 x 195 cm
Precio: $ 25.000,00

En la historia de la búsqueda humana de integridad, salud y felicidad a través de plantas aromáticas, los aceites esenciales juegan un rol fundamental. Hombres y mujeres de diversas culturas han cultivado alimentos y plantas aromáticas y medicinales durante siglos, beneficiándose de sus propiedades y efectos terapéuticos. Aprenda acerca de las tinturas herbales, los aceites infundidos, los tés herbales, y más, y descubra los beneficios para su salud y bienestar general, mediante útiles consejos sobre terapias de belleza, aromaterapia y tratamiento de dolencias comunes. En esta guía encontrará 50 aceites esenciales revisados en detalle, con explicaciones e información sobre sus orígenes y usos. Cada uno de ellos incluye el perfil del aroma, el tipo de aplicación, usos tradicionales, trastornos y remedios, y por qué funcionan, todo acompañado de hermosas fotografías. En la historia de la búsqueda humana de integridad, salud y felicidad a través de plantas aromáticas, los aceites esenciales juegan un rol fundamental. Hombres y mujeres de diversas culturas han cultivado alimentos y plantas aromáticas y medicinales durante siglos, beneficiándose de sus propiedades y efectos terapéuticos

En la historia de la búsqueda humana de integridad, salud y felicidad a través de plantas aromáticas, los aceites esenciales juegan un rol fundamental. Hombres y mujeres de diversas culturas han cultivado alimentos y plantas aromáticas y medicinales durante siglos, beneficiándose de sus propiedades y efectos terapéuticos.