



riverside
agency

Pequeños dinosaurios con grandes sentimientos

Autor: Swapna, Haddow

Ilustrador: Yiting, Lee

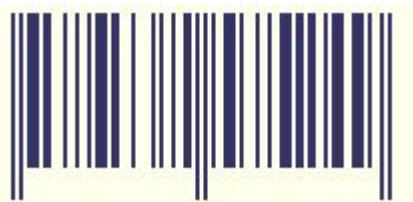
Contrapunto

ISBN: 978-956-257-524-9 / Tapa dura / 112pp | 185 x 235 cm

Precio: \$ 32.500,00

Dr. Diplo es un simpático dinosaurio que, con el paso de los años, se ha transformado en todo un experto en el mundo de las emociones. Acompáñalo, escucha y conoce las historias de diez de sus amigos jurásicos, quienes aprenderán a gestionar y canalizar sus sentimientos a partir de sencillos ejercicios de atención plena como la respiración, la meditación y la visualización positiva. Cada relato, creado en conjunto con la psicóloga clínica y asesora de Mindfulness Amber Owen, proporcionará a niños y niñas una serie de herramientas que los ayudarán a convertirse en personas emocionalmente resilientes y, lo más importante, tendrán la oportunidad de conversar sobre lo que sienten de manera lúdica y cercana.

Dr. Diplo es un simpático dinosaurio que, con el paso de los años, se ha transformado en todo un experto en el mundo de las emociones.



Swapna, Haddow

Es la galardonada autora de los libros "Dave Pigeon" y fue autora oficial del Día Mundial del Libro en 2023. Le encanta escribir sobre animales bulliciosos y aventuras alocadas. Swapna vive en Nueva Zelanda con su esposo, su hijo y su perro, Archie.