



riverside
agency

Hablemos de la muerte

Autor: Sarah, Chavez

Ilustrador: Annika, Le Large

Contrapunto

ISBN: 978-956-257-592-8 / Rústica / 64pp | 170 x 220 cm

Precio: \$ 26.900,00



Sarah, Chavez

Sarah Chávez, historiadora chicana y directora de la Orden de la Buena Muerte, una organización dedicada a promover la aceptación positiva de la cultura y los procesos de muerte como parte fundamental de la vida, la "Flaquita" es más que una maestra, una compañera.

Todo lo que está vivo en la naturaleza, desde las plantas hasta los animales y los seres humanos, enfrenta la muerte, abriendo paso a nuevas formas de vida. En el caso de las personas, la muerte ocurre cuando el cuerpo deja de funcionar: el corazón deja de latir, los pulmones dejan de respirar y el cerebro deja de enviar señales. Como resultado, ya no podemos comunicarnos. Aunque es un tema difícil de tratar, debemos reconocer que es una parte esencial de la vida. A menudo, no sabemos cómo enfrentar una experiencia tan compleja o tememos decir algo inapropiado. Sin embargo, una de las claves para superar ese miedo o incertidumbre es hablar con claridad. Este libro, honesto y directo, explora la ciencia y la historia relacionadas con la muerte, los funerales y el más allá. A través de un formato de preguntas y respuestas, nos invita a establecer un vínculo más cercano con la muerte y el duelo no solo para enfrentar mejor estas situaciones, sino también para aprender a abordarlas de manera personal y, al mismo tiempo, brindar apoyo a las personas que nos importan.

Todo lo que está vivo en la naturaleza, desde las plantas hasta los animales y los seres humanos, enfrenta la muerte, abriendo paso a nuevas formas de vida. En el caso de las personas, la muerte ocurre cuando el cuerpo deja de funcionar: el corazón deja de latir, los pulmones dejan de respirar y el cerebro deja de enviar señales. Como resultado, ya no podemos comunicarnos.