

El juego de Uma

Autor: Celina, Cocimano

Ediciones Lea
ISBN: 978-987-718-897-4 / Tapa dura / 48pp | 170 x 240 cm
Precio: $ 17.900,00

¿Y si las emociones fueran parte de un juego? Acompañemos a Uma en un viaje único por el mundo de las emociones, donde cada capítulo es una aventura y cada desafío, una oportunidad para crecer. Con la ayuda de un mágico juego de realidad virtual, Uma explora la alegría, la tristeza, la calma, la ansiedad y muchas otras emociones que forman parte de la infancia. El juego de Uma es mucho más que un cuento: es una guía práctica para que chicos y grandes aprendan juntos a reconocer, comprender y gestionar lo que sienten. Con ejercicios, actividades y reflexiones, este libro se convierte en una herramienta valiosa para fortalecer la inteligencia emocional desde los primeros años. Porque entender lo que sentimos es el primer paso para construir una vida más feliz.

El juego de Uma es mucho más que un cuento: es una guía práctica para que chicos y grandes aprendan juntos a reconocer, comprender y gestionar lo que sienten. Con ejercicios, actividades y reflexiones, este libro se convierte en una herramienta valiosa para fortalecer la inteligencia emocional desde los primeros años.

Celina, Cocimano
Coach ontológico profesional. Terapeuta emocional de impacto. Hace más de veinte años ayuda a las personas a trabajar la reestructuración emocional por medio de estrategias de autoconocimiento consciente para equilibrar y concientizar el campo emocional. Autora de los libros Despierta: Tienes en tus manos lo que tu alma necesita, Diamantes: Mujeres que descubrieron su propio valor, Rotas: A veces romperse es el inicio de tu renacer y Distinguida: La oveja negra que nunca rechazó su color.

Conductora de los programas de radio "Minutos de Vos" y "Más allá de las páginas" por radio Capital, donde aborda cada temática desde una perspectiva emocional, ofreciendo a sus oyentes herramientas valiosas para mejorar su calidad de vida. Integrante del staff de autoras de las revistas Ohlala!, Parati y Woman For The Future.

celinacocimano.com

@celinacocimano