



riverside  
agency

## Un disparate hermoso

Autor: Ale, Lacroix

Ediciones Lea

ISBN: 978-987-718-923-0 / Rústica c/solapas / 192pp | 150 x 230 cm

Precio: \$ 29.000,00

Durante años, Ale Lacroix vivió como si fuera eterno: la televisión, las giras, las noches interminables, la velocidad, los excesos, los flashes. Todo era parte del mismo show y de la misma euforia. Hasta que un día dijo basta. Este libro no es una confesión ni una revancha. Es un repaso descarnado ¿a veces brutal, a veces tierno? de todo lo que vino antes y después de ese quiebre. De los días de MTV y los de reconstrucción. De los proyectos, los delirios, las pérdidas, la reinención. La búsqueda de sentido en medio del ruido. Con la honestidad de quien ya no tiene nada que demostrar, Lacroix revisa su historia con una mirada clara, sin nostalgia y sin disfraces, con brillo, humor y mucha complicidad. Habla de límites, de aprendizajes y situaciones que guardó en lo más profundo de su ser por más de 40 años. Y también de lo que cuesta sostenerse entero en un mundo que empuja siempre hacia más. Un disparate hermoso no pretende dejar moralejas (aunque comparte algunas herramientas de superación). Pero su recorrido, tan personal como generacional, ofrece una radiografía precisa de una época, de un modo de vivir y de la necesidad ¿todavía vigente? de encontrar equilibrio en medio del caos.

Durante años, Ale Lacroix vivió como si fuera eterno: la televisión, las giras, las noches interminables, la velocidad, los excesos, los flashes. Todo era parte del mismo show y de la misma euforia. Hasta que un día dijo basta.

Este libro no es una confesión ni una revancha. Es un repaso descarnado ¿a veces brutal, a veces tierno? de todo lo que vino antes y después de ese quiebre.



### Ale, Lacroix

Nació en 1971 en Buenos Aires. Inició su carrera en MTV Latinoamérica en 1996, donde acompañó a tres generaciones desde la pantalla del canal ícono de una época. Tras su paso por Miami, regresó a Argentina y fue convocado por los principales medios de radio y televisión. En paralelo, desarrolló una reconocida carrera como DJ profesional, presentándose en los escenarios y festivales más reconocidos del mundo.

En 2018 comenzó un proceso de transformación personal inspirado en El Club de las 5 AM de Robin Sharma, que lo llevó a realizar más de 140 eventos al amanecer, convirtiéndose en referente del wellness y creador del podcast "La revolución del bienestar" en Infobae, así como en autor de columnas en medios y speaker motivacional.

Nombrado en sus inicios "embajador de la noche" y, dos décadas después, "embajador de las 5 AM", hoy lidera Awake Up & Dance, una fiesta matutina sin alcohol, con yoga y meditación, donde toca junto a su hijo y artistas invitados. Así, Ale Lacroix se ha con