

9 791387 936112

Laura, Falces
Laura, divulgadora e ingeniera química, con una comunidad de más de 250.000 personas en redes sociales (@lauufaal), inspira cada día a miles de personas a construir una vida plena, sana y con propósito. Es fundadora de la marca de divulgación Lauufaal, autora de Nacidos para estar fuertes (2024), cofundadora y socia de la productora Team Montana Films, y directora de proyectos como Más fuerte, Relaciones Sanas y Mentes valientes.

riverside agency

Te vas a morir y todavía no has empezado a vivir

Autor: Laura, Falces
Autor: Uli, Moreno Montana

Tenos
ISBN: 979-1-387936-11-2 / Rústica c/solapas / 184pp | 150 x 228 cm
Precio: $ 34.000,00

Si sientes que estás sobreviviendo más que viviendo, este libro es para ti. A menudo, creemos que para cambiar nuestra vida tenemos que embarcarnos en un gran viaje o encontrar una revelación repentina. Mientras tanto, la vida se nos escapa. Y el problema no es que, antes o después, vayamos a morir, sino morir sin haber empezado a vivir. Esperar que nuestra vida cambie por sí sola es dejarla en manos de un mundo que no podemos controlar, pasando por alto todo lo que sí depende de nosotros. En este libro descubrirás 29 principios que te ayudarán a vivir mejor (y con más sentido). Principios que te impulsarán a tomar mejores decisiones y a crecer como persona, para que tu destino no dependa únicamente de tus circunstancias. Para que, en lugar de dejarte arrastrar, encuentres tu camino y construyas lo más valioso que tienes: tu propia vida. «El libro que necesitas para vivir antes de morir». MARCOS VÁZQUEZ, @fitness.revolucionario

A menudo, creemos que para cambiar nuestra vida tenemos que embarcarnos en un gran viaje o encontrar una revelación repentina. Mientras tanto, la vida se nos escapa. Y el problema no es que, antes o después, vayamos a morir, sino morir sin haber empezado a vivir. Esperar que nuestra vida cambie por sí sola es dejarla en manos de un mundo que no podemos controlar, pasando por alto todo lo que sí depende de nosotros.