



Eli, Romero

Eli Romero es periodista, comunicadora y creadora del exitoso podcast «Tiene sentido», uno de los referentes del bienestar y el autoconocimiento en español, con más de tres millones de oyentes mensuales.

Con más de 15 años de trayectoria ayudando a marcas, medios y emprendedores a conectar con lo esencial, Eli ha dedicado su carrera a facilitar diálogos que invitan a mirar hacia dentro, reflexionar y transformar la vida cotidiana desde la consciencia y la calma.

Es cofundadora de Azimut Life, formadora de mentes inquietas y buscadoras, y una voz inspiradora para quienes desean vivir con más presencia, equilibrio y sentido.

riverside
agency

Todas las preguntas que nadie te hizo

Autor: Eli, Romero

Tenos

ISBN: 979-1-387936-32-7 / Rústica c/solapas / 288pp | 150 x 230 cm

Precio: \$ 40.900,00

«Hay momentos en los que la vida no pide respuestas inmediatas, sino silencio. Y es en ese silencio donde aparece una pregunta que, bien formulada, puede mover lo que lleva años silenciado». Nos pasamos la vida buscando respuestas ?en conversaciones, en terapia, en los libros, en vidas ajenas que nos parecen perfectas? y aun así muchas veces no conseguimos desprendernos de la sensación de que algo no encaja. Quizás el problema no está en las respuestas que encontramos, sino en que nadie nos hizo las preguntas correctas. ¿Quién serías sin la influencia de los demás? ¿Es intuición o es miedo? ¿Tienes hábitos o habitas tu cuerpo? ¿Estás aquí o estás huyendo? Si hoy fuera tu último día, ¿vivirías igual? A través de 37 preguntas esenciales, acompañadas de ejercicios de introspección, Eli Romero ?periodista, comunicadora y creadora del podcast «Tiene sentido»? se apoya en los principios de la psicología, la neurociencia y la filosofía para acompañarnos en un viaje profundo y honesto por los territorios que sostienen una vida con sentido: el mundo emocional, el cuerpo, la identidad, el miedo, la validación, el dinero, la relación con lo trascendente? 37 oportunidades para transformar tu manera de hacer frente a las preguntas de tu vida.

A través de 37 preguntas esenciales, acompañadas de ejercicios de introspección, Eli Romero ?periodista, comunicadora y creadora del podcast «Tiene sentido»? se apoya en los principios de la psicología, la neurociencia y la filosofía para acompañarnos en un viaje profundo y honesto por los territorios que sostienen una vida con sentido: el mundo emocional, el cuerpo, la identidad, el miedo, la validación, el dinero, la relación con lo trascendente? 37 oportunidades para transformar tu manera de hacer frente a las preguntas de tu vida.