

SUEÑOS LÚCIDOS SAGRADOS

El viaje alquímico
del alma

Melinda Powell



ANIMA

3



Melinda, Powell

Melinda Powell es directora y cofundadora del Instituto de Investigación del Sueño (DRI), en el Reino Unido, que promueve la investigación sobre la relación entre los sueños y el bienestar físico, psicológico y espiritual. También es directora del Comité de Gestión del Centro de Atención y Educación Psicoterapia (CCPE). Anteriormente, fue vicepresidenta de la Asociación Internacional para el Estudio de los Sueños (IASD). Ha investigado extensamente los sueños lúcidos, desarrollando e impartiendo cursos y escribiendo artículos para una variedad de publicaciones. Nacida en el sur de California, ha vivido en Polonia y Suiza, y ahora reside en el Reino Unido, cerca de Oxford.

riverside
agency

Sueños lúcidos sagrados

Autor: Melinda, Powell

3, ANIMA

Anima

ISBN: 979-1-399-10904-7 / Rústica c/solapas / 268pp | 150 x 230 cm

Precio: \$ 49.900,00

Más allá de las interpretaciones personales de los sueños, e incluso de las lecturas arquetípicas, los soñadores avezados de todas las culturas han experimentado en sus viajes oníricos el contacto con una presencia mayor: la conciencia pura. Los sueños lúcidos son para Melinda Powell, cofundadora del Dream Research Institute de Londres, una vía de acceso a esa dimensión espiritual, siguiendo el método psicológico de transformación alquímica propuesto por Carl Gustav Jung. Gracias a sus propias experiencias oníricas recopiladas a lo largo de décadas, la autora ha identificado y desarrollado la disposición imprescindible para recoger los frutos de esta dimensión transpersonal: la entrega lúcida.

Los sueños lúcidos son para Melinda Powell, cofundadora del Dream Research Institute de Londres, una vía de acceso a esa dimensión espiritual, siguiendo el método psicológico de transformación alquímica propuesto por Carl Gustav Jung.